

# Gute & schlechte Gefühle

Nicht jeder darf alles!



1. Überlege dir, wer was bei dir machen darf und wer nicht. Kreuze an:

	Mama	Papa	Geschwister	Freunde	Nachbarn	Oma/Opa	Tante/ Onkel	Fremde
Mich umarmen								
Mich trösten								
Mir was schenken								
Mich kitzeln								
Mit mir kuscheln								
Mich küssen								
Mich im Auto mitnehmen								
Mich umziehen								
Mit mir ein Geheimnis haben								

2. Tausche dich mit deiner Klasse darüber aus, wie das bei den anderen ist

3. Was machst du, wenn jemand etwas tut, das du nicht möchtest?

---



---



---



---



---



---



---



---



---

4. Wie fühlst du dich in einer unangenehmen Situation? (Bauchweh, traurig, wütend, still, einsam...)


5. Mit wem kannst du darüber sprechen? Wer kann dir helfen, wenn dir etwas Unangenehmes passiert?


6. Besprecht die Ergebnisse zusammen, damit alle viele Idee bekommen!