FÜHL MAL

FÜHL MAL

Inhaltsangabe

Warum ein Präventionstheater-Stück?	Seite 3
Beschreibung Stück / Inhalt	Seite 4
Eckdaten / Was wir brauchen	Seite 5
Mitwirkende	Seite 6
Anschreiben Lehrkräfte / Fortbildung	Seite 8
Anschreiben Elternabend	Seite 9

Kommunale Jugendarbeit Amberg-Sulzbach

DEINE ZUKUNFT 2030 AMBERG-SULZBACH
WWW.DEINEZUKUNFT-AS.DE

SkF Fachstelle für sexualisierte Gewalt

FÜHL MAL

Warum ein Präventionstheater-Stück?

Sehr geehrte Schulleitung,

in der heutigen Zeit ist es wichtiger denn je, Kinder stark zu machen und sie zu ermutigen, auf sich selbst zu achten. Ein gutes Bauchgefühl ermöglicht es Kindern, Situationen adäquat einzuschätzen und angemessen zu reagieren.
Es befähigt sie dazu, "Nein" und "Stopp" zu sagen, wenn sie etwas nicht wollen oder sich unwohl fühlen. Dieses Bewusstsein für die eigenen Gefühle ist von unschätzbarem Wert, insbesondere angesichts der vielfältigen Herausforderungen, denen Kinder in der heutigen Gesellschaft gegenüberstehen.

Mit unserem Präventionstheater „Fühl mal“, möchten wir dazu beitragen, Kinder zu ermutigen, auf ihr Gespür zu hören und ein starkes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Durch eine kurzweilige, interaktive und lehrreiche Inszenierung sensibilisieren wir die jungen Zuschauer*innen für Themen wie Selbstachtung, Grenzen setzen und den respektvollen Umgang miteinander.
Unser Ziel ist es, den Kindern Möglichkeiten an die Hand zu geben, um sich in schwierigen Situationen behaupten, ihre eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und sich aktiv Hilfe holen zu können.

Begleitend zum Stück bieten wir im Vorfeld der Aufführung eine Lehrer- / JAS-Fortbildung und einen Elternabend an. Hierzu erhalten Sie gesonderte Einladungen.

Wir sind fest davon überzeugt, dass Präventionsarbeit bereits im Grundschulalter von großer Bedeutung ist und langfristig dazu beiträgt, das Wohlbefinden und die Sicherheit unserer Kinder zu stärken.

Wir freuen uns darauf, die Kinder mit unserem Präventionstheater humorvolle Weise mit ihrem Bauchgefühl vertraut zu machen.

Mit freundlichen Grüßen

Kommunale Jugendarbeit
Amberg-Sulzbach

Sozialdienst katholischer Frauen
Fachstelle für sexualisierte Gewalt

KoJa Kommunale Jugendarbeit Amberg-Sulzbach
DEINE ZUKUNFT 2030 AMBERG-SULZBACH
WWW.DEINEZUKUNFT-AS.DE
SkF Fachstelle für sexualisierte Gewalt

FÜHL MAL

Beschreibung Stück / Inhalt

Das Präventionstheater "Fühl mal" inszeniert schwierige Situationen für Kinder auf eine unterhaltsame und lehrreiche Art und Weise für Schülerinnen und Schüler.

In der Geschichte begegnet das Schulkind Mola ihrem Bauchgefühl, welches es als ziemlich lustig und schelmisch wahrnimmt. Nach und nach versteht Mola - mit Hilfe seines neuen „Freundes“ - seine eigenen Gefühle und Grenzen wahrzunehmen und sich somit letztendlich aus einer anfänglich unangenehmen Situation zu befreien.

Das ca. 45-minütige Stück wird von der Autorin und Regisseurin Judith Gleixner und der Pädagogin Anita Kinscher gespielt.

Durch die spielerische Darstellung des Bauchgefühls werden die Zuschauer*innen dazu ermutigt, ihre eigenen Gefühle wahrzunehmen, diese ernst zu nehmen und auf sie zu hören.
Das Stück vermittelt wichtige Botschaften zur Prävention von emotional schwierigen Situationen und stärkt das Bewusstsein für die Bedeutung des eigenen Bauchgefühls.

Dank einer gelungenen Premiere von "Fühl mal" am 04. März 2024 kann man sagen:
Das Stück verspricht ein Erlebnis für junge Zuschauerinnen und Zuschauer, dass sie zum Nachdenken anregt und sie gleichzeitig auch zum Lachen bringen kann.

KoJa Kommunale Jugendarbeit Amberg-Sulzbach
DEINE ZUKUNFT 2030 AMBERG-SULZBACH
WWW.DEINEZUKUNFT-AS.DE
SkF Fachstelle für sexualisierte Gewalt

FÜHL MAL

Eckdaten / Was wir brauchen

Titel: "Fühl mal"

Unser Theaterstück "Fühl mal" erzählt die Geschichte von Mola, einem neugierigen Kind, das auf unterhaltsame Weise sein Bauchgefühl entdeckt und lernt, ihm zu vertrauen. Die Aufführung richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Jahrgangsstufe und dauert ca. 45 Minuten. Das Stück ist für maximal 100 Zuschauer*innen pro Aufführung konzipiert.

Datum und Zeit:
Datum: ganzjährig, immer montags
Zeit: 60 – 75 Minuten innerhalb des Schultages (Aufführung + Nachbesprechung)

Ort:
Für die Aufführung benötigen wir eine geeignete Spielfläche von ca. 4m Breite und 3m Tiefe in einer Aula, Turnhalle oder einem ähnlichen Raum. Ein Nebenraum für die Schauspielerinnen muss vorhanden sein, falls möglich mit Getränken. Außerdem wird ein Stuhl benötigt, auf den die Schauspielerinnen steigen können.
Eine Parkmöglichkeit für einen PKW sollte in der Nähe sein.

Eintritt:
Der Eintritt beträgt 2 Euro pro Kind. Bezahlung bitte direkt bar vor Ort.

Technik:
Besondere Technik wie Licht, Ton oder Beamer ist nicht erforderlich, alles wird selbst mitgebracht. Lediglich eine Steckdose muss in Bühnennähe vorhanden sein.

Wir freuen uns darauf, mit unserem Theaterstück "Fühl mal" die Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Jahrgangsstufe auf spielerische Weise für das Thema Gefühle zu sensibilisieren und sie zu ermutigen, auf ihr Bauchgefühl zu hören.

Kommunale Jugendarbeit Amberg-Sulzbach
DEINE ZUKUNFT 2030 AMBERG-SULZBACH
WWW.DEINEZUKUNFT-AS.DE
SkF Fachstelle für sexualisierte Gewalt

FÜHL MAL

Mitwirkende

Initiatoren:	Kommunale Jugendarbeit Amberg-Sulzbach SkF – Fachstelle für sexualisierte Gewalt
Unterstützt durch:	Deine Zukunft 2030 – Landkreis Amberg-Sulzbach
Autorin des Stücks, Regie, Bühnenbild, Schauspielerin Bauchgefühl:	Judith Gleixner
Musik Schauspielerin Mola:	Anita Kinscher
Grafik / Layout:	Andreas Meier

Herzlichen Dank an die Pestalozzi-Grundschule Sulzbach-Rosenberg für die Unterstützung und das Feedback der ersten Durchführung.

Kommunale Jugendarbeit Amberg-Sulzbach

DEINE ZUKUNFT 2030 AMBERG-SULZBACH
WWW.DEINEZUKUNFT-AS.DE

Fachstelle für sexualisierte Gewalt
SkF

FÜHL MAL

Hier finden Sie Text- und Druckvorlagen für die Einladungen zum Elternabend und zur Fortbildung für die Lehrkräfte:

Kommunale Jugendarbeit Amberg-Sulzbach

DEINE ZUKUNFT 2030 AMBERG-SULZBACH
WWW.DEINEZUKUNFT-AS.DE

SkF Fachstelle für sexualisierte Gewalt

Anschreiben Lehrkräfte / Fortbildung

Sehr geehrte Lehrkräfte,
Liebe Jugendsozialarbeiter*innen an Schulen,

mit diesem Schreiben erhalten Sie wichtige Informationen zu unserem Präventionstheater "Fühl mal". Es freut uns, dass wir ihnen passendes Unterrichtsmaterial zur Verfügung stellen können. Dieses Material ist darauf ausgerichtet, die Schülerinnen und Schüler auf die Themen Bauchgefühl, stark sein, Grenzen setzen und „gute und schlechte Geheimnisse“ vorzubereiten.
Die Arbeitsblätter sollten in den Tagen vor der gebuchten Vorstellung gemeinsam mit den Kindern erarbeitet werden.

Unser Theaterstück "Fühl mal" erzählt die Geschichte von Mola, einem neugierigen Kind, das auf unterhaltsame Weise sein Bauchgefühl entdeckt und lernt, ihm zu vertrauen um seine eigenen Grenzen zu wahren. Da es sich um ein sehr sensibles Thema handelt, ist es uns besonders wichtig, dass die Kinder im Vorfeld bereits darüber gesprochen haben. Wir bedanken uns schon jetzt für Ihre Mühe und Unterstützung.
Die Ergebnisse der von den Schülerinnen und Schüler bearbeiteten Arbeitsblätter werden auch im Stück aufgegriffen. (anonym!)

Sie als Lehrkraft und Schulleitung laden wir herzlich zu unserer Lehrerfortbildung zum Thema "Prävention sexualisierter Gewalt“ und „gutes Bauchgefühl" ein.
Die Fortbildung wird Ihnen das Theaterstück inhaltlich näherbringen, Informationen zur organisatorischen Vorbereitung der Aufführung vermitteln und einen fachlichen Einblick in die Prävention sexualisierter Gewalt durch Kolleginnen vom Sozialdienst katholischer Frauen (SkF), die in diesem Bereich tätig sind, geben.
So erhalten Sie Hintergrundwissen zu den behandelten Themen im Theaterstück, wodurch Sie sensibel und reflektiert im Alltag handeln können.

Auch die passenden Arbeitsblätter für den Unterricht werden dabei vorgestellt und besprochen.

Datum: *bitte tragen Sie hier den von Ihnen gewählten Termin ein*
Uhrzeit: 12.15 – 13.45 Uhr
Ort: *bitte tragen Sie hier Ihre Schule ein*

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch.

Kommunale Jugendarbeit Amberg-Sulzbach
DEINE ZUKUNFT 2030 AMBERG-SULZBACH
WWW.DEINEZUKUNFT-AS.DE
SkF Fachstelle für sexualisierte Gewalt

Anschreiben Elternabend

Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich zu unserem Elternabend, begleitend zum kommenden Präventionstheater „Fühl mal“ für die 3. und 4. Jahrgangsstufen, ein.

An diesem Abend werden Kolleginnen des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF / Fachstelle Prävention sexualisierter Gewalt) einen Vortrag halten und Ihnen wichtige Informationen zur Präventionsarbeit, die vor allem auch Sie zu Hause mit Ihren Kindern leisten können, vermitteln. Zudem wird Raum für Ihre Fragen und Diskussionen sein.

Datum: *bitte tragen Sie hier den von Ihnen gewählten Termin ein*
Uhrzeit: 19 – 20.30 Uhr
Ort: *bitte tragen Sie hier Ihre Schule ein*

Wir sind der festen Überzeugung, dass es wichtig ist, dass Eltern zuhause mit ihren Kindern über dieses sensible Thema sprechen können.
Daher möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, sich im Vorfeld des Theaterstücks „Fühl mal“ mit dem Thema auseinanderzusetzen, damit es Ihnen leichter fällt, zuhause mit Ihrem Kind ins Gespräch zu kommen, falls nach der Aufführung Fragen auftauchen.

Unser Theaterstück "fühl mal" erzählt die Geschichte von Mola, einem Kind, das auf unterhaltsame Weise ihr Bauchgefühl entdeckt und lernt, ihm zu vertrauen um seine eigenen Grenzen zu wahren.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen an diesem Abend wichtige Informationen zu teilen und einen offenen Austausch zu ermöglichen.
Ihre Teilnahme und Ihr Interesse sind für uns von großer Bedeutung, da wir gemeinsam dazu beitragen können, ein sicheres Umfeld für unsere Kinder zu schaffen.

Mit freundlichen Grüßen

Kommunale Jugendarbeit
Amberg-Sulzbach

Sozialdienst katholischer Frauen
Fachstelle für sexualisierte Gewalt